

**Меню**  
**21 ноября 2024 г.**

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	153
Чай с молоком	150,00	42
Бутерброд с маслом	30,00	110
Второй завтрак		
Бананы	110,00	114
Обед		
Рассольник со сметаной	140,00	66
Капуста тушеная	120,00	202
Рулет из говядины с яйцом	60,00	142
Компот из замороженной вишни	150,00	41
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Рис отварной	100,00	129
Рыба тушеная в сметанном соусе	60,00	62
Чай с сахаром	150,00	51
Хлеб пшеничный (батон)	25,00	66

**Меню**  
**21 ноября 2024 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	188
Чай с молоком	160,00	45
Бутерброд с маслом	30,00	110
Второй завтрак		
Бананы	129,52	134
Обед		
Рассольник со сметаной	160,00	76
Капуста тушеная	130,00	218
Рулет из говядины с яйцом	70,00	166
Компот из замороженной вишни	160,00	44
Хлеб пшенично-ржаной	38,00	128
Уплотненный полдник		
Рыба тушеная в сметанном соусе	70,00	72
Рис отварной	120,00	155
Чай с сахаром	160,00	54
Хлеб пшеничный (батон)	30,00	79